

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №10 _____ (Акмалтдинова
Н.Х.)



Утверждаю:

Миниязов Р.Н.

Меню

на 03.03.2026, МОАУ СОШ №10, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
--------------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

190	Каша "Дружба молочная с маслом сливочным	5	6	26	181	
60	Плюшки московские	5	8	36	237	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	
500	Итого за Завтрак	14	15	95	568	76-96

Обед

200	Суп-лапша домашняя* на курином бульоне	6	5	16	126	
50/40	Чахохбили	12	13	6	188	
150	Гречка отварная рассыпчатая	6	5	29	184	
200	Кисель из концентрата плодового или ягодного			32	128	
25	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	2		12	55	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
705	Итого за Обед	29	23	117	785	83-52
	Итого за день	43	38	212	1 353	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Сайфуллина Э.Т.)

(Шайдуллина Д. М.)

(Шайхуллина А.А.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №10 _____ (Акмалтдинова
Н.Х.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 03.03.2026, МОАУ СОШ №10, Мл. 1 смена СВО

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
--------------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

190	Каша "Дружба молочная с маслом сливочным	5	6	26	181	
60	Плюшки московские	5	8	36	237	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	
500	Итого за Завтрак	14	15	95	568	76-96

Обед

200	Суп-лапша домашняя* на курином бульоне	6	5	16	126	
50/40	Чахохбили	12	13	6	188	
150	Гречка отварная рассыпчатая	6	5	29	184	
200	Кисель из концентрата плодового или ягодного			32	128	
25	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	2		12	55	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
705	Итого за Обед	29	23	117	785	86-07
	Итого за день	43	38	212	1 353	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Сайфуллина Э.Т.)

(Шайдуллина Д. М.)

(Шайхуллина А.А.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №10 _____ (Акмалтдинова
Н.Х.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 03.03.2026, МОАУ СОШ №10, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
--------------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

10	Сыр (порциями)	3	3		36	
200	Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным	7	7	38	247	
100	Пицца школьная (с курицей с соусом)	11	19	38	371	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
120	Яблоко			25	56	
695	Итого за Завтрак	26	30	141	893	100-00

Обед

250	Суп-лапша домашняя* на курином бульоне	7	7	20	158	
55/45	Чахохбили	14	14	6	208	
180	Гречка отварная рассыпчатая	8	6	34	220	
200	Кисель из концентрата плодового или ягодного			32	128	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
825	Итого за Обед	36	28	140	945	92-64
	Итого за день	62	58	281	1 838	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

_____ (Сайфуллина Э.Т.)

_____ (Шайдуллина Д. М.)

_____ (Шайхуллина А.А.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №10 _____ (Акмалтдинова Н.Х.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 03.03.2026, МОАУ СОШ №10, Ст. 2 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевол ы	Калорий ность	Стоимость питания
Обед						
250	Суп-лапша домашняя* на курином бульоне	7	7	20	158	
100	Чахохбили	14	14	6	208	
180	Гречка отварная рассыпчатая	8	6	34	220	
200	Кисель из концентрата плодового или ягодного			32	128	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
825	Итого за Обед	36	28	140	945	92-64
Уплотненный полдник						
10	Сыр (порциями)	3	3		36	
200	Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным	7	7	38	247	
100	Пицца школьная (с курицей с соусом)	11	19	38	371	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
120	Яблоко			25	56	
695	Итого за Уплотненный полдник	26	30	141	893	100-00
	Итого за день	62	58	281	1 838	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Сайфуллина Э.Т.)

(Шайдуллина Д. М.)

(Шайхуллина А.А.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №10 _____ (Акмалтдинова Н.Х.)

Утверждаю:

Минязов Р.Н.



Меню

на 03.03.2026, МОАУ СОШ №10, Буфет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Буфет						
20	Сыр (порциями)	5	6		73	20-77
250	Суп-лапша домашняя* на курином бульоне	7	7	20	158	25-44
225	Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным	8	8	43	277	37-42
200	Макаронные изделия отварные	7	5	47	265	19-01
60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	59-89
100	Чахохбили	19	18	4	250	46-30
200	Гречка отварная рассыпчатая	8	7	38	245	18-39
200	Чай с сахаром			10	40	4-64
200	Чай с молоком	1	2	12	70	18-24
200	Чай с лимоном			10	42	10-72
200	Кисель из концентрата плодового или ягодного			32	128	10-60
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	5-83
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	5-63
60	Плюшки московские	5	8	36	237	17-76
100	Пицца школьная (с курицей с соусом)	11	19	38	371	41-03
120	Яблоко			25	56	16-93
200	Сок 0,2	1		20	92	17-51
30	Мармелад жележный	2		22	93	15-01
200	Коктейль молочный ФРУТОKIDS (в ассортименте)	6	6	18		53-21
45	Шоколад молочный BABYFOX	4	17	22	257	40-00
15	Шоколад Аленка	1	5	8	81	20-24
50	Батончик Двойная радость с мягкой карамелью	3	11	32	235	34-85
75	Шоколад Очень молочный	78	343	541	5 570	100-00
75	Шоколад Молочный белый пористый в молочном шоколаде Россия	6	27	40	428	104-88
50	Печенье сахарное "Школьная шпиргалочка"	4	8	34	220	21-00
20	Вафли Золотце ты мое	19	5	14	41	16-15
24	Печенье слоное Веселая сгущенка	1	7	8	66	7-41
100	Пирожки печеные с повидлом	6	3	62	291	19-90

Мука пшеничная в с, Сахар, Дрожжи сухие, Масло растительное, Яйца куриные, Соль поваренная под.кг, Вода, Повидло

52/50	Сосиски запеченные в тесте	11	14	32	313	48-53
33,3	Кекс с начинкой 33,3г	2	7	17	143	16-83
31	Зефир в глазури Funn Cat 31г	1	3	22	518	31-45
21	Печенье сахарное Funny Cat	1	4	14	97	18-68
25	Батончик мюсли детский перекус	1	2	20	100	37-06
3 331	Итого за Буфет	236	555	1 300	11 168	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Сайфуллина Э.Т.)

(Шайдуллина Д. М.)

(Шайхуллина А.А.)